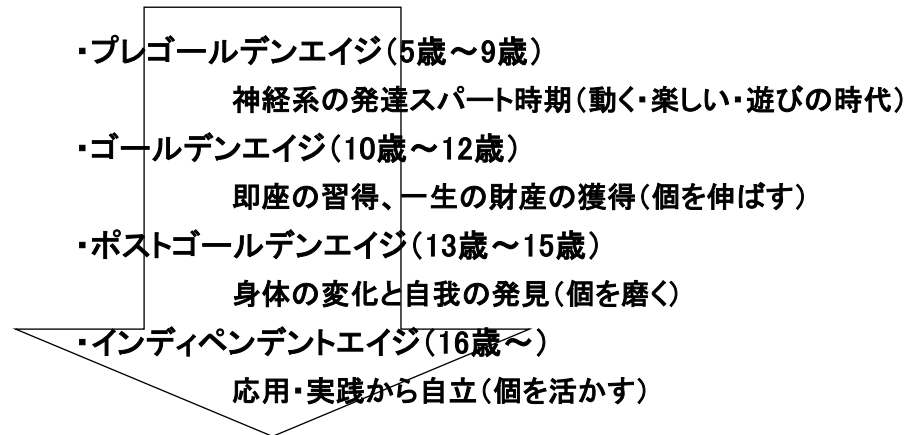


長期的視野に立った段階を踏む選手育成

良い習慣付け(Good habit)、選手にとって成長を妨げるような習慣を取り除く



上記をふまえた基本方針

<オン・ザ・ピッチ>～サッカープレーヤーとして。～

◆選手育成

～目先の勝利に捉われない、指導者の勝利は未来にある～

教えすぎず、「GAME(遊び)」の中での発想を促していく

◆技術

ハイプレッシャー・劣悪な環境(疲労やグランド状況、悪天候など)

でもぶれないパーフェクトスキル

攻守における1対1の強さ

◆戦術

観る→判断するスピード向上、オン&オフ・ザ・ボールの質、

戦術適応力のベース作り

◆フィジカル

コーディネーションを磨く、スタミナ・アジリティの向上、

柔軟性の獲得、怪我をしにくい体づくり

◆メンタル

戦う姿勢、ポジティブシンキング、良い雰囲気を作る(リーダーの育成)

<オフ・ザ・ピッチ>～1人の人間として。～

◆感謝する。

活動施設のすべての設備、備品を大切に使う！

普段使う用具を大切にしよう！

いつも支えてくれているお父さん・お母さん、家族のみんなに感謝しよう！

◆ルールを守る。

フェアプレーは、見ている人たちを味方にする。

チームで決めたルールを守る、モラルのある人間になろう！

◆礼儀を正す。

挨拶を元気にしよう！

「周囲の大人、全てが指導者。」言葉遣いを正そう！

◆Try again！

諦めず、最後まで一生懸命Try！失敗したらAgain！

## スキルフル+ハードワーク！！～現代サッカーのトレンドへ～

U-6	U-8	U-10	U-12
ボールに多く触れるオーガナイズ 動きの多様性(コーディネーション) ボールを(踏んで)止める 空間認知能力(ハイボール) オン・ザ・ボール時のルックアップ ゴールを決める(攻撃方向) コーチの話を聴く姿勢 挨拶 コーチとの約束事を守る FUN	ボールに多く触れるオーガナイズ 動きの多様性(コーディネーション) ラダートレーニング ボールを止める(ファーストタッチ) 空間認知能力(ハイボール) ゴールを決める オン・ザ・ボール時のルックアップ 全員がGKを経験する ボールを奪われたら奪い返す コーチの話を聴く姿勢 挨拶 規律を守る(時間を守る・忘れ物) FUN	ボールに多く触れるオーガナイズ 動きの多様性(コーディネーション) ラダートレーニング 様々な種類、正確なキック ファーストタッチ パス&ムーブ 空間認知能力(ハイボール) オン・ザ・ボール時のルックアップ オフ・ザ・ボールの量(運動量) 様々なポジションを経験する(GKも含め) ゴールを決める、目指す ボールを奪われたら奪い返す 全員攻撃・全員守備(モビリティ) コーチの話を聴く姿勢 (吸収しようとする意欲) 挨拶 規律を守る(時間を守る・忘れ物) FUN	ボールに多く触れるオーガナイズ 動きの多様性(コーディネーション) ラダートレーニング 様々な種類、正確なキック 有効なファーストタッチ シュートandドリブルandパス 空間認知能力(ヘディング) パス&ムーブ オン・ザ・ボール時のルックアップ オフ・ザ・ボールの量+質 →観て判断する 様々なポジションを経験する(GKも含め) ゴールを決める、目指す ボールを奪われたら奪い返す 守備技術の獲得・向上 コンタクトを嫌がらない・コンタクトスキル 全員攻撃・全員守備(モビリティ) コーチの話を聴く姿勢 (吸収しようとする意欲) 挨拶 規律を守る(時間を守る・忘れ物) ENJOY FOOTBALL！！